



# Esprit Racing

## Stage et entraînements

### Stage début de saison à Margeriaz

- Organisé par le Grand Chambéry Ski
- **Du dimanche 2 janvier au Mardi 4 janvier**
- Début de la séance : 9h – fin de la séance : 16H30
- Possibilité de faire une journée, 2 journées ou les 3 jours
- Contact : Laurent Moreau – 06.61.54.28.21 – [laurent.moreau15@live.fr](mailto:laurent.moreau15@live.fr)
- Coût : La journée : 40€ hors forfait remontées mécaniques, Le stage complet : 100€ hors forfait remontées

### Entraînements Saison à Manigod

- Organisé par l'ESF Manigod,
- **Le jeudi matin de 9h à 12h** (sauf pendant les vacances scolaires mercredi de 17h30 à 20h30)
- Début des séances le 6 janvier 2022
- Contact : Alain Deruaz – 06.64.90.97.02 – [alain.deruaz@gmail.com](mailto:alain.deruaz@gmail.com)

### Entraînements Saison à Margeriaz

- Organisé par le Grand Chambéry Ski
- **Le vendredi après-midi (3h)**
- Début des séances le 7 janvier 2022
- Contact : Laurent Moreau – 06.61.54.28.21 – [laurent.moreau15@live.fr](mailto:laurent.moreau15@live.fr)

### Coût des Entraînements Saison

- La séance : 15€ hors forfait remontées mécaniques
- Le forfait saison (10 à 12 séances): 100€ hors forfait remontées

### Conditions de participation

Être licencié.e compétiteur de la FFS

Avoir 3 inscrits minimum à la première séance