



# INFOS

## Commission Esprit Racing Stages & Entraînements Saison 2020-21

### Stages 3 jours à Tignes

au sein de la structure de Gilles Barthazard

Les week-ends des

**20-22/11/2020**

**27-29/11/2020**

Contact pour réservation : Alain Deruaz – 06 64 90 97 02 – [alain.deruaz\[ @ \]gmail.com](mailto:alain.deruaz@gmail.com)

### Entraînements Saison

A Manigod	A Margeriaz
Jeudi matin (9h-12h) dès le 07/01/21 (sauf pendant les vacances scolaires mercredi de 17h30 à 20h30)	Vendredi après-midi (13h30-16h30) dès le 8/01/2021
Contact : Alain Deruaz 06.64.90.97.02 <a href="mailto:alain.deruaz@gmail.com">alain.deruaz@gmail.com</a>	Contact : Laurent Moreau – 06.61.54.28.21 – <a href="mailto:laurent.moreau15@live.fr">laurent.moreau15@live.fr</a>

### Conditions de participation

Être licencié.e compétiteur de la FFS

Coût du stage, des forfaits, de l'hébergement et modalités : ultérieurement

Coût Entraînements Saison\* :

Le forfait 10 séances : 100€ hors forfait remontées

La séance (quel que soit le lieu) : 15€ hors forfait remontées

\* Il est possible de participer aux entraînements des 2 stations selon vos disponibilités