



Commission Esprit Racing

Cahier des charges des courses
Saison 2019 - 2020

Les nouveautés de la saison 2019-2020



➤ *Ouverture aux U21*

Les courses Esprit Racing sont ouvertes depuis 2017 aux U30. Désormais elles sont aussi ouvertes aux U21

➤ *Catégories*

La FIS a modifié les catégories pour considérer les hommes de 55 à 59 ans comme Masters A et ainsi remplacer la catégorie B6 par A6.

Le groupe A devient conséquent (30 ans), aussi il sera scindé en 2 pour les podiums, A1-A3 et A4-A6.

➤ *Courses FIS : nécessité de s'acquitter d'une adhésion FIS de 13€ pour obtenir un code FIS actif*

➤ *Quelques améliorations sur le site web www.espritracingffs.fr*

Le formulaire d'inscription aux courses FIS a été simplifié avec 1 événement par étape et un seul formulaire tenant compte de toutes les courses de l'étape

➤ *Validation de la piste SuperG d'Héry pour les SuperG Esprit Racing ainsi que d'autres pistes U16*

➤ *Challenge club*

A chaque course, récompense des 3 meilleurs clubs (au moins 1 fille et 1 homme toutes catégories)

➤ *Tenue fédérale pour la saison 2020-2021*

➤ *Vos contacts (message possible depuis la rubrique du site web)*

Alain Déruaz - Calendrier, Spécifications techniques

Eric Morel - Finances

Sylvie Grésillaud - Inscriptions, Communication

Jean-Marie Hennes - courses FIS

Didier Picq ou Christel Janin-Berthot - Règlement



Les catégories 2020

Age au 31 décembre 2019



Age	Femmes		Hommes		Année de naissance
18 - 20 ans	U21		U21		1999 – 2000 – 2001
21-29 ans	U30		U30		1990 à 1998
30 à 34 ans	C1	G r o u p e C	A1	G r o u p e A	1985 à 1989
35 à 39 ans	C2		A2		1980 à 1984
40 à 44 ans	C3		A3		1975 à 1979
45 à 49 ans	C4		A4		1970 à 1974
50 à 54 ans	C5		A5		1965 à 1969
55 à 59 ans	C6	G r o u p e D	A6	G r o u p e B	1960 à 1964
60 à 64 ans	C7		B7		1955 à 1959
65 à 69 ans	C8		B8		1950 à 1954
70 à 74 ans	C9		B9		1945 à 1949
75 à 79 ans	C10		B10		1940 à 1944
80 à 84 ans	C11		B11		1935 à 1939
85 à 89 ans	C12		B12		1930 à 1934
90 à 94 ans	C13		B13		1925 à 1929

Les inscriptions

S'inscrire aux événements

16 NOV	16 Nov 2019: 08:00AM - 05:00PM Indoor Alpincenter Hamburg Wittenburg (GER)
16 NOV	16 Nov 2019: 08:00AM - 05:00PM Stages d'automne
16 NOV	16 Nov 2019: 12:00PM - 05:00PM

- **Modalités**

Pour toutes les courses nationales, il est vivement recommandé que les compétiteurs s'inscrivent sur le site Esprit Racing FFS (www.espritracingffs.fr). Sylvie GRESILLAUD vous fera parvenir le(s) fichier(s) - 1 par épreuve - l'avant-veille en soirée (par exemple le jeudi vers 20h pour les courses du samedi et du dimanche). Les fichiers seront dans un format prêt à être importer dans SkiFFS ou le logiciel Vola.

Certains coureurs peuvent éventuellement s'inscrire directement auprès de vous.

- **Prix d'une course**

Il est limité à 17€. Dans la mesure du possible, un forfait à tarif préférentiel devra être accordé aux coureurs. Si le tarif correspond à un forfait limité au stade, il est nécessaire de communiquer le prix du forfait valable sur tout le domaine.

L'organisateur doit reverser à la commission Esprit Racing FFS la somme de 1,5 € par coureur ayant pris le départ

- **Communication**

Quelques semaines avant l'épreuve, il vous sera proposé une affiche aux couleurs officielles de la FFS dans laquelle vous pourrez intégrer toutes vos propres informations ainsi que les logos de votre organisation et partenaires

Les Tracés des courses Esprit Racing



Le tracé des épreuves de la commission Esprit Ski Racing **doit respecter les règles FFS**, reprises dans le règlement de la commission, en terme de dénivelé et de nombre de changements de direction. Afin de satisfaire les attentes variées des coureurs, l'expérience montre que

- Des tracés réalisés au « mètre » sont plus appréciés.
- Un écart entre portes de 11 à 12 mètres donne des tracés de slalom appréciés. Des écartements trop serrés sont difficiles à négocier pour les plus anciens.
- En géant, un minimum de 25 mètres entre portes est souhaitable, une nouvelle fois à titre indicatif.
- Les difficultés techniques sont appréciées (dévers, changements de rythme).
- En slalom, une manche plus tournante et une manche plus « fluide » permettent de satisfaire tous les goûts.

Les pièges gratuits pouvant être sources d'accident, sont à proscrire mais l'organisateur et le DT veilleront à offrir des tracés de qualité « grand prix » voire « FIS citadines ».

Compte tenu du niveau des participants, des piquets de 32mm sont fortement souhaitables pour éviter trop de casse et les « retours de piquet » sur les coureurs.

Un piquet sera mis en travers de toutes ou de certaines portes pendant la reconnaissance pour éviter le passage de coureurs indisciplinés.

Les ordres de départ (hors championnat de France et entreprises) valable pour tous les types d'épreuves



1^{ère} manche

- Femmes Catégories C13 à C4 : des plus anciennes au plus jeunes avec tirage au sort par catégorie soit C13 puis C12 puis C11 ... puis C5 puis C4

Puis

- Femmes Catégories C3 à U21 : regroupement par ordre de point FFS avec groupe de 5 des mieux classées tiré au sort

Puis

- Hommes Catégories B13 à A4 : des plus anciens au plus jeunes avec tirage au sort par catégorie soit B13 puis B12 puis B11 ... puis A6 puis A5 puis A4

Puis

- Hommes Catégories A3 à U21 : regroupement par ordre de point FFS avec groupe de 5 à 15 maxi des mieux classées tiré au sort. Ne sont pas intégrés à ce groupe les coureurs ayant plus de 50 points que le mieux classé

2^{nde} manche

- Femmes Catégories C13 à C4 : des plus anciennes au plus jeunes par ordre inversé par catégorie

Puis

- Femmes Catégories C3 à U21 : regroupement par ordre de classement de la 1^{ère} manche et bibo de 5

Puis

- Hommes Catégories B13 à A4 : des plus anciens au plus jeunes par ordre inversé par catégorie

Puis

- Hommes Catégories A3 à U21 : regroupement par ordre de classement de la 1^{ère} manche et bibo selon la même règle que la 1^{ère} manche
- Les éliminés, abandons et disqualifiés de la 1^{ère} manche peuvent participer à la 2^{nde} manche.

La remise des prix

Liste des podiums

Reblochons, diots, saucissons et autres produits locaux peuvent remplacer coupes et médailles



Femmes (3 podiums)

Groupe C7 et plus

Groupe C4 à C6

Groupe C3, C2, C1, U30 et U21

Hommes (5 podiums)

Groupe B10, B11, 12 et 13

Catégorie B9

Groupe B7 et B8

Groupe A6, A5 et A4

Groupe A3, A2, A1, U30 et U21

(sauf championnat de France / catégorie)

Club (1 podium)

Convivialité

Lots

Un tirage au sort sera effectué après les courses avec les lots fournis par les sponsors de la commission et avec au minimum 5 lots fournis les partenaires de l'organisateur

Buffet

Les organisateurs proposeront un buffet après chaque course. Son contenu est laissé à la libre appréciation de l'organisateur. La commission Esprit Racing participe à ces buffets à la hauteur de 150 € sur présentation de factures.

